



## Preparación para EGD y Colonoscopia

Opción Líquidos Claros + Enema de Solución Salina

### Bebés y Niños Menores de 15 kg (<33 lb)

#### UBICACIÓN DEL PROCEDIMIENTO

**Hospital St. Vincent – Preop Pediátrico, Puerta #1**

2001 W 86th St, Indianapolis, IN 46260 (Surgery Parking Lot)

Teléfono Preop Pediátrico: **(317) 338-5851**

**Llegue 90 minutos antes de su procedimiento programado**

Escanee para  
Google Maps



#### ¿Qué Son Estos Procedimientos?

Su niño tiene programados **dos procedimientos seguidos** mientras está dormido bajo anestesia:

- **EGD (endoscopia superior)** — se pasa una cámara delgada por la boca para examinar el esófago, el estómago y la primera parte del intestino delgado. Generalmente se toman pequeñas biopsias.
- **Colonoscopia** — el mismo tipo de cámara se pasa por el recto para examinar el intestino grueso. Aquí también se suelen tomar biopsias.

Ambos procedimientos juntos toman aproximadamente **30–60 minutos**. Su niño no sentirá nada. La colonoscopia requiere las instrucciones de preparación intestinal que se indican abajo; la EGD solo requiere los tiempos de ayuno. Siga ambos.



#### **USE ESTA OPCIÓN SOLO SI LO INDICA EL DOCTOR**

Este folleto describe una preparación de **líquidos claros + enema de solución salina** para bebés y niños menores de 15 kg. Use este protocolo **solo cuando nuestro consultorio se lo haya indicado específicamente**. Si no se recetó un enema de solución salina para uso en casa, no lo dé — el doctor lo administrará justo antes del procedimiento.

#### ✓ Planifique con anticipación — recoja en la farmacia

- Pedialyte® o jugo de manzana claro.
- Caldo claro (de pollo o vegetales).
- Paletas o gelatina simple (sin colores rojos o morados).
- Enema de solución salina — **solo si se receta**, o si le indicamos por separado dar el enema.
- Ungüento protector (A&D, Desitin®, o Vaseline®) para el área del pañal.

**Medicamentos:** por favor prepare una lista de los medicamentos que su niño está tomando y pregunte cuáles pueden necesitar suspenderse. **Suspenda los suplementos de hierro y los antidiarreicos 7 días antes.**

**17 Día antes del procedimiento**

EVITAR	OK para beber
Todas las comidas sólidas	Fórmula o leche (hasta las 12:00 PM)
Fórmula o leche después de las 12:00 PM	Leche materna (hasta las 8:00 PM)
Leche materna después de las 8:00 PM	Pedialyte®; jugo de manzana claro (sin pulpa); agua
Cualquier cosa roja o morada (parece sangre)	Caldo claro (de pollo o vegetales, colado); paletas o gelatina simple (sin rojo/morado)

**Enema de solución salina (solo si se indica)**

Si su doctor recetó un enema de solución salina para usar en casa, dé el enema en la noche. La dosis es **10 mL por kg de peso**. Si no le indicaron darlo en casa, el doctor lo dará justo antes del procedimiento.

Aplique ungüento protector en el área del pañal.

**Reglas de ayuno — día del procedimiento**

Estos tiempos se cuentan hacia atrás desde la hora programada del procedimiento de su niño. Las reglas de ayuno se aplican tanto a la EGD como a la colonoscopia.

Qué	Cuándo Suspender
Fórmula o leche (1 año y mayores)	12:00 PM del día anterior
Leche materna	8:00 PM del día anterior
Líquidos claros (Pedialyte, agua, jugo claro)	3 horas antes del procedimiento

**Después del último límite de líquidos claros, no le dé nada de comer o beber. Esto mantiene seguro a su niño durante la anestesia.**

**▲ Cuándo llamar al doctor**

- Su niño no quiere beber, o tiene signos de deshidratación: sin lágrimas, boca seca, o sin pañales mojados por 6+ horas.
- Vómitos que impiden que su niño retenga líquidos.
- Fiebre, heces con sangre, o dolor abdominal severo.
- No está seguro si la preparación está funcionando.
- Tiene preguntas sobre los medicamentos de su niño.

**💡 Consejos para el éxito**

- Ofrezca líquidos claros frecuentemente en pequeñas cantidades — una jeringa, vaso entrenador o biberón pueden ayudar. Beber poco y seguido es mejor que beber mucho de vez en cuando — mejor hidratación, más fácil para el estómago.
- Las paletas y la gelatina ayudan a mantener hidratado a su niño. Evite los colores rojos y morados — pueden parecer sangre.
- Espere heces acuosas frecuentes — esto significa que la preparación está funcionando.
- Mantenga el área del pañal bien protegida con ungüento para prevenir irritación.

- Traiga objetos de comodidad para su niño (manta favorita, chupón, peluche, etc.).



## Recursos útiles



### Video de preparación

Solo como ejemplo — siga este folleto, no el video.



### Portal del paciente

Envíenos un mensaje (método preferido)  
Urgente: (317) 338-9450

Gastroenterología Pediátrica en Hospital St. Vincent — Preop Pediátrico, Puerta #1. Para asuntos urgentes, llame al (317) 338-9450. Este documento es material educativo para pacientes; para consejo médico, contacte a su proveedor de salud.