



# Preparación para EGD y Colonoscopia

41-50 kg (90-110 lb)

## LUGAR DEL PROCEDIMIENTO

### Hospital St. Vincent – Preop Pediátrico, Puerta #1

2001 W 86th St, Indianapolis, IN 46260 (Surgery Parking Lot)

Teléfono Preop Pediátrico: **(317) 338-5851**

**Llegue 90 minutos antes de su procedimiento programado**

Escanee para  
Google Maps



## ¿Qué Son Estos Procedimientos?

Su niño tiene programados **dos procedimientos seguidos** mientras está dormido bajo anestesia:

- **EGD (endoscopia superior)** — se pasa una cámara delgada por la boca para examinar el esófago, el estómago y la primera parte del intestino delgado. Generalmente se toman pequeñas biopsias.
- **Colonoscopia** — el mismo tipo de cámara se pasa por el recto para examinar el intestino grueso. Aquí también se suelen tomar biopsias.

Ambos procedimientos juntos toman aproximadamente **30–60 minutos**. Su niño no sentirá nada. La colonoscopia requiere los medicamentos de preparación intestinal que se indican abajo; la EGD solo requiere los tiempos de ayuno. Siga ambos.

## ✓ Planifique con Anticipación (compre al menos 2 días antes)

Compre estos artículos al menos 2 días antes del procedimiento. Verifique el **ingrediente activo** en la etiqueta — los nombres de marca pueden llevar al producto equivocado.

| Ingrediente activo / Artículo                                                                                                      | Qué comprar                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>Bisacodilo 5 mg en tabletas</b> (Dulcolax o genérico de tienda)<br>⚠ <b>NO Dulcolax líquido o blandos masticables</b>           | <b>3 tabletas de Dulcolax 5 mg (15 mg total)</b> |
| <b>Polietilenglicol 3350</b> (MiraLAX, ClearLax de Costco, Equate, o cualquier marca de tienda)<br>⚠ <b>NO MiraLAX masticables</b> | Al menos <b>12 tapas (~200 g)</b> de polvo       |
| Gatorade o Powerade (cualquier color excepto rojo o morado) — para mezclar con el polvo de MiraLAX                                 | Al menos <b>48 oz (~1400 mL)</b>                 |
| Protección de la piel — pomada protectora (Desitin o Vaseline) para la comodidad del área anal                                     | 1 tubo                                           |

**Medicamentos:** por favor prepare una lista de los medicamentos que su niño está tomando y pregunte cuáles pueden necesitar suspenderse. **Suspenda los suplementos de hierro y los antidiarreicos 7 días antes.**

### ⚠ ¿A su niño le recetaron una pre-limpieza para el estreñimiento?

Si su doctor le indicó comenzar una pre-limpieza, dé a su niño MiraLAX diariamente — **4 tapas (~60–68 g) mezcladas en 32 oz de jugo, agua o Gatorade** — durante 3–5 días **antes** de comenzar el cronograma regular de preparación que se muestra a continuación. Si no está seguro de si su niño necesita una pre-limpieza, envíenos un mensaje a través del portal del paciente o llame a la oficina.

## 17 3 Días Antes — Dieta Baja en Residuos

| EVITAR                              | OK para comer                            |
|-------------------------------------|------------------------------------------|
| Granos integrales, nueces, semillas | Arroz blanco, pasta, papas (sin cáscara) |
| Frutas y verduras crudas            | Plátanos, melones, verduras cocidas      |
| Maíz, frijoles, palomitas           | Huevos, pollo, pescado, yogur, budín     |

## 17 2 Días Antes del Procedimiento

**Antes de dormir** Dé las tabletas de Dulcolax — **2 tabletas (10 mg)** — con un sorbo de agua.

**Por la noche — solo preparación** **Solo preparar — NO beber aún.** Mezcle el MiraLAX (**12 tapas / 200 g**) con el Gatorade (**48 oz**). Agite, refrigere durante la noche. Su niño lo beberá **mañana**.

Si olvida el Dulcolax, puede dárselo el día de la preparación, con o justo antes del MiraLAX.

## 17 1 Día Antes — Baja en Residuos Hasta el Almuerzo

**Después de las 2:00 PM — solo líquidos claros.**

| EVITAR                                            | OK para comer / beber                          |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Bebidas o alimentos <b>ROJOS</b> o <b>MORADOS</b> | Agua, jugo de manzana, jugo de uva blanca      |
| Lácteos (leche, yogur, helado); jugos con pulpa   | Limonada, refresco claro, caldo claro          |
| Cualquier comida sólida                           | Paletas, Jell-O sin sabores, té/café sin leche |

## Medicamento para la preparación (tarde / noche)

Mejor empezar justo después de la escuela — no se demore o su niño podría no terminar antes de dormir.

**3:00 PM** Dé las tabletas de Dulcolax — **1 tableta (5 mg)** — con un sorbo de agua, luego comience la solución de MiraLAX — **12 tapas (~200 g) de MiraLAX en 48 oz (~1400 mL) de Gatorade** — del refrigerador. Haga que su niño beba **8 oz (~250 mL) cada 30 minutos** hasta terminar.

**Consejos para tomar el MiraLAX:** que su niño tome cada vaso **rápido** (no sorbos lentos — beber rápido ayuda al estómago a vaciarse y reduce las náuseas). Frío es más fácil — por eso lo refrigeramos la noche anterior. Si su niño no puede seguir el ritmo, pause 30 minutos y reanude. Si su niño vomita, espere 30 minutos y reinicie a un ritmo más lento.

- **Espere diarrea** — esto es normal y significa que la preparación está funcionando.
- Continúe dando líquidos claros durante todo el día.

## 17 Día del Procedimiento

- **Solo líquidos claros después de las 2 PM del día anterior.** Sin alimentos sólidos.
- **Mantenga a su niño bien hidratado** — ofrezca pequeños sorbos de líquidos claros cada 30-60 minutos durante el día de preparación. Cada bebida: no más de **8 oz (~250 mL)**. Beber poco y seguido es mejor que beber mucho de vez en cuando — mejor hidratación, más fácil para el estómago.
- **Suspenda todos los líquidos claros 3 horas antes del procedimiento.**
- Traiga objetos de comodidad para su niño (juguete, manta, tableta, etc.).
- La EGD se realiza primero (por la boca), luego la colonoscopia. Ambas suceden durante la misma siesta.

**⚠ Si la preparación intestinal no se sigue exactamente, la colonoscopia puede retrasarse o cancelarse. La EGD no requiere preparación intestinal, pero las reglas de ayuno aplican a ambos procedimientos.**

## Recursos Útiles y Preguntas



**Video de preparación**  
Solo como ejemplo — siga este folleto, no el video.



**Portal del paciente**  
Envíenos un mensaje  
Urgente: (317) 338-9450



**GIKids.org**  
Información general sobre procedimientos de GI pediátrica.

## Dieta Baja en Residuos — Comidas de Muestra

Ideas de comidas para la dieta baja en residuos (también llamada dieta “blanca”). Continúe esta dieta durante los 3 días antes del procedimiento, hasta el almuerzo del día anterior. Después de las 2:00 PM del día anterior, cambie a solo líquidos claros — sin lácteos.

### Desayuno (mañana)

- Huevos revueltos
- Pan blanco tostado con mantequilla
- Plátano
- Yogur (sin semillas ni bayas)
- Jugo de manzana

### Almuerzo (~mediodía)

- Sándwich de pollo simple en pan blanco (sin verduras)
- Macarrones con queso
- Arroz blanco con pollo
- Pasta simple
- Puré de manzana
- Budín de vainilla

### Después del almuerzo (~2:00 PM en adelante)

- Solo líquidos claros (vea la página 1 para bebidas permitidas)
- No más lácteos — leche, yogur, helado, etc.

¿Preguntas? Envíenos un mensaje a través del portal del paciente (preferido) o llame al (317) 338-9450 para asuntos urgentes.